

## Vitalstoffsalat



Zutaten für 2 Personen:

- 1 Pak Choi
- 1 Chicoree
- 3 fingerdicke Scheiben Papaya mit Kerne
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Speckwürfel
- 2 Knoblauchzehen
- 2 EL gestiftelte Mandeln
- 200g grüne Bratpaprika
- 1/2 TL Apfelessig
- 3 EL Sole
- je 1 gute Prise Pfeffer, Chili, Ingwer und Kurkuma
- 200g Stremellachs

Zubereitung:

1. Pak Choi, Chicoree und Papaya kleinschneiden und in eine Schüssel geben.
2. In einer Pfanne Olivenöl, Speck, gehackten Knoblauch, Mandeln und kleingeschnittene Bratpaprika leicht anbraten und zum Salatgemüse geben.
3. Apfelessig, Sole und Gewürze mischen und über den Salat geben. Alles gut durchmischen und auf Teller aufteilen.
4. Den Stremellachs zerpfücken und über den Salat geben.